

CHECK LIST

les indispensables

Administratif

- Argent et cartes de crédits
- Pièce d'identité/Passeport (+ photocopies)
- Billets d'avion/train
- Réservations logements
- Permis de conduire
- Assurances (voyage, santé)
- Carnet de vaccination + groupe sanguin
- Carte avec les allergies/intolérances
- Photocopie inscription Aire
- Contacts d'urgence (consulat, banque, assurance, etc)
- Contact personnels (proches)

Matériel électronique

- Transformateur/adaptateur de prise de courant
- Lecteur de musique et écouteurs
- Téléphone + chargeur
- Camera + chargeur
- Ordinateur/Tablette + chargeur
- Lampe de poche + batteries
- Ecouteurs
- Jumelles

Hygiène et beauté

- Brosse à dent et dentifrice
- Savon et shampoing
- Mouchoirs, lingettes rafraîchissantes
- Gel désinfectant
- Trousse de première soin
- Spray anti-moustiques
- Roll-on anti-après piqures
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Casquette

Divers

- Petit sachet
- Elastique pour les cheveux
- Livre
- Lunettes de vue/Lentilles/Produit lentilles
- Cahier + stylo
- Parapluie ou imperméable